



Workshop-Titel: „Was will ich wirklich?“  
Format: 2-wöchiger Online-Workshop  
Input: 10 Mails inklusive Videolinks und Workbook  
Workload: Wochentags zwischen 30 bis 45 min.  
Im Nachgang: Einzel-Coaching zu offenen Themen  
Start: Montag, der 03.08.2020  
Kosten: 30 EUR (inkl. MwSt.)

---

## Einladung zum Online-Workshop 2020 zum Thema „Was will ich wirklich?“

Liebe Lebensgestalter/innen,

für die Fragestellung „Was will ich wirklich?“ bin ich Expertin. Inwiefern? Bereits früh ging ich der Fragestellung gezielt nach und stellte sie mir immer und immer wieder. Dabei beging ich einen Denkfehler, der mich viel Zeit und Geld gekostet hat.

Seinerzeit habe ich – wie ich mittlerweile weiß – nicht versucht herauszufinden, was ich wirklich will, sondern habe unermüdlich versucht herauszufinden, was ich nicht will. Meine Herangehensweise glich einer weg-von-Bewegung und keiner hin-zu-Bewegung. Im Ergebnis kam ich nirgends an, sondern war immer nur auf der Suche.

Heute – unzählige Ausbildungen, Studiengänge, Fortbildungen, Berufe, Anstellungen, Reisen, Freundeskreise, Partnerschaften, Ortswechsel und Häutungen später – kann ich aufgrund meiner Erfahrung anderen helfen, schneller zum Ziel zu gelangen und Antworten auf die Frage „Was will ich wirklich?“ zu finden.

Nach knapp fünf Jahren, in denen ich zahlreiche Präsenzworkshops und Meetups speziell zum Thema „Was will ich wirklich?“ gegeben habe sowie unzählige Coaching-Gespräche mit Klienten geführt habe, habe ich meine Workshop-Inhalte "auf das Maximum reduziert" und nun das Best-off als Online-Programm zusammengestellt. In der dem Online-Workshop beschäftigen wir uns mit folgenden 10 Themenfeldern:

- Erste Woche: 1) Standort, 2) Dringlichkeit, 3) Wünsche, 4) Stolpersteine, 5) Lebenszutaten
- Zweite Woche: 6) Zukunftsretrospektive, 7) Lebenssinn, 8) Vision, 9) Ziele, 10) Umsetzung

Weshalb der Workshop so unfassbar kostengünstig ist, liegt daran, dass ich dich bitte werde, mir zu helfen, mein Programm weiter zu verbessern und zwar, indem du mir nach jedem Workshop-Tag ein standardisiertes Mini-Feedback gibst.

Zudem erhältst du ein kostenloses einstündiges Coaching (online oder offline) geschenkt. Es dient dazu sicherzugehen, dass keine Fragen und Wünsche deinerseits offenbleiben. **Klingt interessant? Dann sei dabei!** Schreibe mir einfach eine Mail an [kontakt@birgitberndt.de](mailto:kontakt@birgitberndt.de) unter Nennung deines Namens, deiner Mailadresse und einer telefonischen Kontaktmöglichkeit. Deine verbindliche Anmeldung erfolgt unter: <https://www.birgitberndt.de/online-workshop/>.

Beste Grüße

*Birgit Berndt*



birgit berndt