

DURCHSCHNITTLICHER TAG

Wie sieht ein durchschnittlicher Tag in deinem Leben aus, sagen wir ein Tag in der Mitte der Woche? Beobachte dich diesen einen Tag lang und notiere zu jeder vollen Stunde, was du so getan hast.

6 Uhr

7 Uhr

8 Uhr

9 Uhr

10 Uhr

11 Uhr

12 Uhr

13 Uhr

14 Uhr

15 Uhr

16 Uhr

17 Uhr

18 Uhr

19 Uhr

20 Uhr

18 Uhr

19 Uhr

20 Uhr

21 Uhr

22 Uhr

23 Uhr

24 Uhr

