



Hallo, ich heiße Birgit Berndt und bin Expertin für die Fragestellung "Was will ich wirklich?". Ich arbeite als Lebensdesignerin. Das heißt, ich helfe Menschen, ihr Leben selbst in die Hand zu nehmen und nach eigenen Vorstellungen zu gestalten. Ich unterstütze meine Klienten an der thematischen Schnittstelle von Karriere- zu Life-Coaching.

Kontakt

Birgit Berndt
Psychologin & Designerin
Coach, Trainerin, Dozentin, Autorin

Anschrift

Brehmweg 21
22527 Hamburg

Telefon

+49 (0)176 32575221
+49 (0)40 84604115

Internet

kontakt@birgitberndt.de
www.birgitberndt.de



Zur Person

- > Birgit Berndt, Jahrgang 1975
- > Verheiratet, Mutter von Zwillingen (m/w)

Berufstätigkeit

- > Seit 2013 Selbständig als Coach, Trainerin, Dozentin & Autorin
- > Seit 2007 Arbeits- & Organisationspsychologin
- > Seit 2002 Kommunikationsdesignerin für visuelle Medien

Studium

- > Diplom-Psychologin (Universität Bremen)
- > Kommunikationsdesignerin (Hanseat. Akademie für Marketing & Medien, HH)

Fortbildungen

- > Karriereexpertin Professional (Svenja Hofert, Hamburg)
- > Systemische Beraterin (Institut für systemische Studien, Hamburg)
- > Zertifiziert bei der Systemischen Gesellschaft (SG)
- > Trainerin für Erwachsenenbildung (Business Trends Academy, Berlin)
- > Systemisches Coaching (Coaching Spirale, Berlin)
- > Integratives Coaching (Metaforum, Berlin)

Referenzen

- > Coaching, Training & Outplacement für Führungskräfte, Fachkräfte, Privatpersonen
- > Bei Auftraggebern wie Unilever, Manpower, Reemtsma, FOM, Bucerius Law School, Uni Lübeck

Expertise

- > Berufliche Neuorientierung, Jobwechsel, Job(wieder)einstieg
- > Persönlichkeitsentwicklung, Identitätsbildung, Sinnsuche
- > Selbstführung, Selbstbewusstsein, Personal Branding
- > Work Life Balance/Blending, Stressprävention, Resilienz
- > New Work, Peak Performance, Job-Crafting, Visionsarbeit
- > Vision, Willenskraft, Inspiration, Motivation, Intuition, Fokus

Formate

- > Coaching & Mastermind
- > Workshop & Meetup
- > Lunch-n-Learn, Walk-n-Talk, Pop-Up
- > Impuls- & Inspirationsvorträge

Veröffentlichungen

- > Expertenstimme in "Get Organized" (2016)
- > Blog "Probezeit-Coaching" (2011)
- > Autorin von "Personal Branding" (2010)