



Veranstalterin: Birgit Berndt | Coaching  
Ort: Coachingpraxis, Brehmweg 21, 22527 Hamburg, 2. OG  
Format: 1-Tages-Workshop  
Datum & Uhrzeit: Freitag, 25.03.2023 von 9.00 bis 18.00 Uhr  
Kosten: 99 EUR (inkl. MwSt.)  
Internetseite: [www.was-will-ich-wirklich.de](http://www.was-will-ich-wirklich.de)

## Einladung zum Workshop „Was will ich wirklich?“

Liebe Lebensgestalter\*innen,

für die Fragestellung „Was will ich wirklich?“ bin ich Expertin. Inwiefern? Bereits früh ging ich der Fragestellung gezielt nach und stellte sie mir immer und immer wieder. Dabei beging ich einen Denkfehler, der mich viel Zeit und Geld gekostet hat.

Seinerzeit habe ich – wie ich mittlerweile weiß – *nicht* versucht herauszufinden, *was ich wirklich will*, sondern habe unermüdlich daran gearbeitet herauszufinden, *was ich bestimmt nicht will*. Meine Herangehensweise glich einer weg-von-Bewegung und keiner hin-zu-Bewegung. Im Ergebnis bin ich nirgends angekommen, sondern war immer nur auf der Suche.

Heute – unzählige Ausbildungen, Studiengänge, Fortbildungen, Berufe, Anstellungen, Reisen, Freundeskreise, Partnerschaften, Ortswechsel und Häutungen später – kann ich aufgrund meiner Erfahrung anderen helfen, schneller zum Ziel zu gelangen und Antworten auf die Frage „Was will ich wirklich?“ zu finden.

Mein psychologisches Wissen, meine Erfahrungen, Erkenntnisse und Ideen habe ich in mein Workshop-Konzept einfließen lassen. Der Workshop umfasst folgende Aspekte:

- Standortbestimmung
- Dringlichkeit
- Stolpersteine
- Lebenszutaten
- Zukunftsretrospektive
- Lebenssinn
- Wünsche, Ziele, Vision

Für mich ist es nunmehr 13 Jahre her, dass ich mir endlich ganz sicher war, was ich wirklich wollte. Coach werden! Auf Worte folgten Taten und mittlerweile kann ich aus eigener Erfahrung und mit Fug und Recht behaupten: Es ist nie zu spät, sein bisheriges Leben zu überdenken und noch einmal durchzustarten.

Klingt spannend? Dann sei dabei!

Beste Grüße